



Ekopostawy – trzeba zacząć od siebie!

Człowiek od początku swego istnienia zdobywał różnego rodzaju dobra. Dziś chcemy mieć wszystko, nie zawsze zastanawiając się, czy jest to nam potrzebne do życia. Niestety, Ziemia nie jest z gumy, a jej zasoby są ograniczone. Dlatego warto zastanowić się, czy nasza postawa i nawyki służą ochronie środowiska.

Jak wynika z badań przeprowadzonych przez IBRiS, aż 91% Polaków ma świadomość, że indywidualnie podejmowane działania ekologiczne, takie jak segregacja odpadów, oszczędzanie wody czy zmiana środka transportu z samochodu na rower, wpływają na ograniczanie negatywnych zmian klimatycznych. Niestety, nie zawsze wysoka świadomość ekologiczna przekłada się na wdrożenie tych zasad w życiu codziennym. Statystycznie tylko dwóch Polaków na trzech deklaruje, że podczas codziennych czynności, takich jak zakupy czy sprząatanie, bierze pod uwagę kwestie ekologiczne. Dlatego szukajmy ekorozwiązań, wzorców, z których moglibyśmy brać przykład.

Warto kontynuować to, co praktykowali nasi dziadkowie

– Czasem nie trzeba daleko szukać: wiele proekologicznych zachowań, o których dzisiaj słyszymy i których się uczymy, było zupełnie naturalnych w postawie naszych dziadków. Większość dzisiejszych seniorów wychowała się w czasach, kiedy na półkach sklepowych nie było takiego wyboru produktów jak obecnie. To nauczyło ich głębokiego poszanowania dla tego, co mają. Z pewnością warto kontynuować to, co praktykowali nasi dziadkowie – przekonuje Anna Rudnicka, prezes Zakładu Zagospodarowania Odpadów „Czysta Błękitna Kraina”. – Oczywiście, nie spłacimy długu, jaki zaciągnęli ludzie wobec naszej planety. Jednak możemy wdrożyć w życie kilka ekodziałañ, aby przynajmniej nieco go zmniejszyć.



STOP marnowaniu jedzenia!

Jak zapatrujecie się na zdobycie tytułu mistrza zasady „Zero Waste w kuchni”?

Wystarczy nie kupować jedzenia na zapas, a pozostałości „z pańskiego stołu” – nie wyrzucać, tylko zagospodarować w inny sposób: zamrozić, zawekować czy „wyczarować” z nich inne potrawy.

Marnowanie żywności bowiem to nie tylko kwestia samego jedzenia, ale również strata cennych zasobów, gruntów, wody, energii i pracy.



Zabawa w rolnika

Jeśli macie ogród czy działkę, zachęcamy do nasadzenia malin, truskawek, sałaty, ogórków, pomidorów czy marchwi.

Owszem, musimy poświęcić temu nieco swojej uwagi, ale oprócz ogromnej satysfakcji z zebranych plonów, zyskamy także pyszny, aromatyczny, zdrowy dodatek do ulubionych potraw.

A dla tych, którzy mieszkają w bloku, mamy inną propozycję: na balkonach czy parapetach okien można z łatwością wyhodować w doniczkach własne zioła.



Spróbuj naprawić!

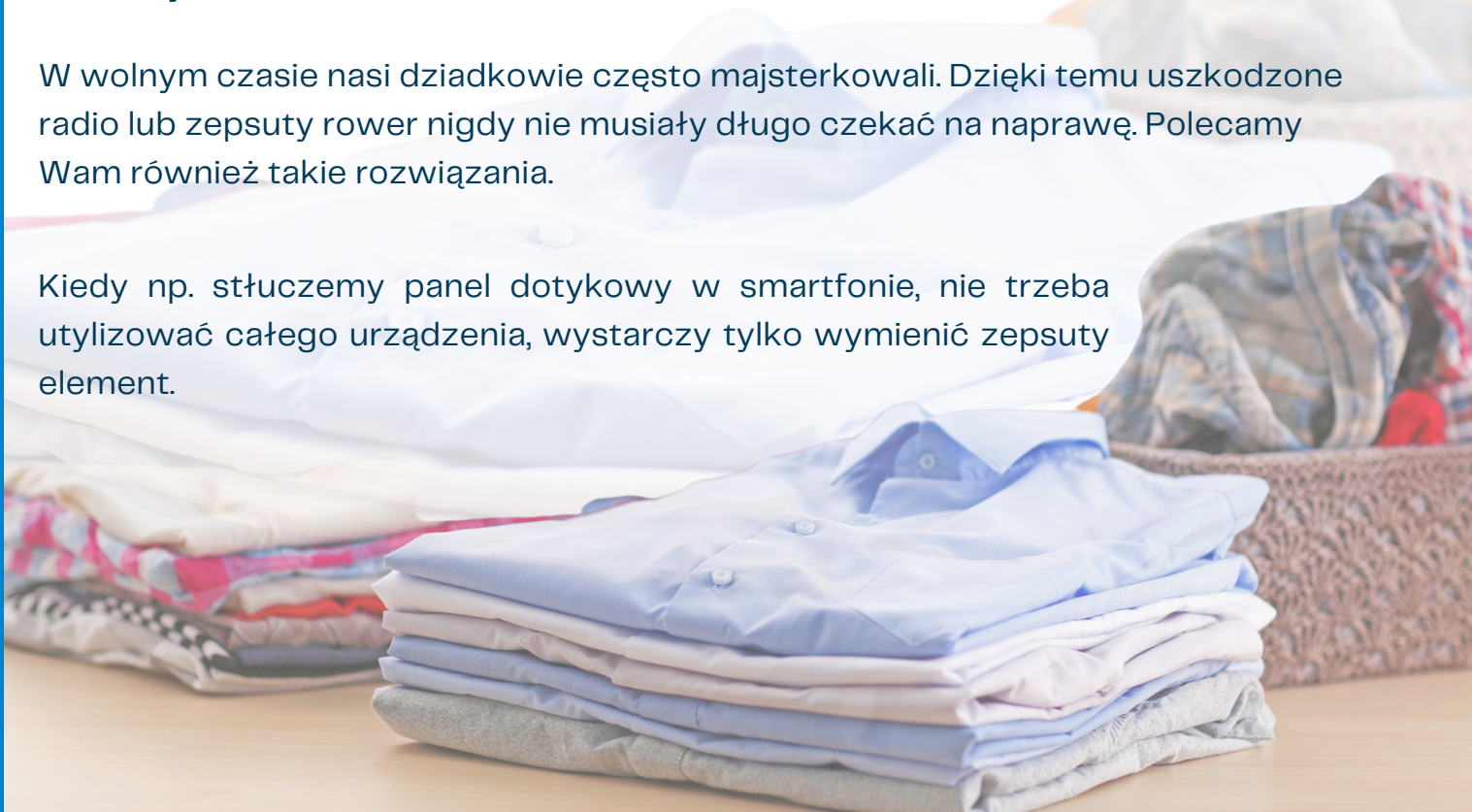
Wyrzucanie odzieży z powodu małej dziurki? To niedopuszczalne! Może po prostu wystarczy ją zaszyć albo naszyć łatę – dziś taka „ozdoba” jest bardzo modna.

Warto też dawać nasze ubrania krawcowej do przeróbki, jeśli zbyt długo zalegają na dnie szafy, przestały na nas pasować czy zwyczajnie „wyszły z mody”. Odzież zyska wtedy nowy blask, a my będziemy mieli nowy, niepowtarzalny model.

A jeśli ubrania nie nadają się do użytku, można wykorzystać je do czegoś innego, np. jako szmatkę do sprzątania. Stara, pocięta na kawałki pościel doskonale nada się do zrobienia woskowijek przydatnych w kuchni, a ze zużytej firanki można uszyć worki na warzywa i owoce.

W wolnym czasie nasi dziadkowie często majsterkowali. Dzięki temu uszkodzone radio lub zepsuty rower nigdy nie musiały długo czekać na naprawę. Polecamy Wam również takie rozwiązania.

Kiedy np. stłuczemy panel dotykowy w smartfonie, nie trzeba utylizować całego urządzenia, wystarczy tylko wymienić zepsuty element.



NIE dla jednorazówek!

O tym, by nie używać foliówek, a zamiast nich postawić na wielorazowe torby, już chyba nie trzeba nikogo przekonywać. Zrezygnujcie też z jednorazowych naczyń, korzystajcie z bidonów i śniadaniówek.

A dla odważnych rodziców mamy jeszcze jedną propozycję: pieluszki wielorazowe dla niemowląt. W przeciwieństwie do zwykłych „pampersów” można je wyprać, wysuszyć i znów założyć na pupę maluszka. Warto o tym pamiętać, szczególnie w kontekście tego, że zużyta pielucha jednorazowa rozkłada się nawet 100 lat, a do jej produkcji zużywana jest cała szklanka ropy naftowej!



Kranówka? To jest to!

Jakieś pół wieku temu nikt nawet nie myślał, że wodę będzie można kupować w plastikowych opakowaniach. Nasi dziadkowie wodę do picia czerpali z kranu, a nawet ze studni! Idźmy w ich ślady, bo nasza domowa kranówka naprawdę jest zdrowa i smaczna. Warto nosić bidon i orzeźwiać się wodą prosto z kranu.



Na szczęście, świadomość tego, że plastikowe butelki mogą rozkładać się nawet 400 lat, wpływa na nasze decyzje: ponad 80% badanych Polaków deklaruje chęć ograniczenia kupowania wody butelkowej w celu ochrony środowiska.

W naturze zdrowo

Proekologiczna postawa kształtuje się poprzez aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Dlatego polecamy odpoczynek na łonie natury, korzystając z przejażdżek rowerem lub spacerując w lesie albo parku. Codzienny kontakt z przyrodą jest bowiem istotnym czynnikiem, budującym pozytywny stosunek do naszej planety.



Prośrodowiskowe akcesoria

Dobrze jest otaczać się przedmiotami, których użytkowanie nie niesie zagrożenia dla przyrody. W kuchni warto korzystać z bawełnianych ściereczek zamiast z papierowych ręczników. A do przechowywania wybierać szklane pojemniki.



Oszczędzajmy energię!

Aż 66% Polaków deklaruje, że oszczędza energię elektryczną. Drobne zmiany wprowadzone do naszych codziennych nawyków mogą znacząco zaprocentować.

Starajmy się nie zapominać o wyłączaniu oświetlenia w pomieszczeniach, kiedy z nich wychodzimy. Warto pamiętać o tym, by po całonocnym ładowaniu baterii w telefonie komórkowym wyjąć ładowarkę z gniazdka. Gdy wiemy, że nie będzie nas w mieszkaniu dłuższy czas, nie zapominajmy o odłączeniu od kontaktu sprzętu elektronicznego. Zarówno w domu, jak i w miejscu pracy ogrzewajmy pomieszczenia tylko wtedy, gdy jest to rzeczywiście potrzebne.



Bądźmy ekokonsumentami!

To pewne, że od naszej życiowej postawy zależy, w jakiej kondycji będzie środowisko naturalne w przyszłości. Drobne modyfikacje naszego sposobu życia, często niewymagające dużego wysiłku, mogą posłużyć poprawie stanu przyrody, a nas uczynić świadomymi konsumentami.

**Zakład Zagospodarowania Odpadów
"Czysta Błękitna Kraina" sp. z o.o.**



www.zzo-czarnowko.pl



ZZOCzystaBlekitnaKraina